

Verteiler BezJR Niederbayern

Einladung zur Tagesveranstaltung: Psychische Gesundheit fördern von Kindern und Jugendlichen – und damit auch bei uns selbst!

Die aktuellen gesellschaftspolitischen Themen wie die aktuellen Kriege, die Nachwirkungen der Pandemie, starke Flüchtlingsbewegungen, Verarmungsängste in der Bevölkerung und die Klimakrise führen bewusst oder unbewusst zu seelischen Notlagen bei Kindern und Jugendlichen.

Vor allem seelische Störungen wie Ängste, Depressionen, Zwänge und sozialer Rückzug steigen an. Auch Süchte und Aggressionen nehmen bei vielen Kindern und Jugendlichen zu. Aber auch Erwachsene, manchmal ganze Familien geraten verstärkt unter Druck. Netzwerke und Helfersysteme haben oft lange Wartezeiten.

Was können wir hier präventiv tun, um die seelische Gesundheit zu stärken? Dies zum einen bei den Kindern und Jugendlichen, zum anderen bei uns selbst, um handlungsfähig zu bleiben. In dieser Fachtagung werden wir dieser Fragestellung sowohl mit Hilfe von theoretischen Impulsen als auch in Kleingruppen- und Fallarbeit nachgehen.

Referentin: Ulrike Saalfrank, Dipl. Psychologin (approb.), psychologische Psychotherapeutin

Termin: 02. Juli 2024 von 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Landvolkshochschule St. Gunther
Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich
Wegbeschreibung unter www.lvhs-niederalteich.de

TN-Beitrag: 35.- Euro (bitte erst nach Erhalt der Rechnung überweisen!)

Anmeldung: bis spätestens 16.06.2024 online unter
<https://www.bezjr-niederbayern.de/formular/fachtagung>
(Achtung: Die TN-Zahl ist auf 18 begrenzt!)

Zielgruppe: Fachkräfte der Jugendarbeit in Niederbayern

Für die Bildung von Fahrgemeinschaften kann das verlinkte Portal auf unserer Homepage genutzt werden: <https://www.bezjr-niederbayern.de/Fahrgemeinschaften/>